

O OCC DESEJA BOAS VINDAS A TODOS OS NOSSOS ASSOCIADOS!

Utilize esse guia geral para entender o novo funcionamento do Clube

“O sucesso das nossas ações depende diretamente da colaboração com a segurança e higiene coletiva.”

Acesso ao Clube

- Uso obrigatório de máscara;
- Medir a temperatura – devendo ser abaixo de 37,8 graus;
- Aplicação de álcool-gel nas mãos;
- Higienização das solas dos calçados em tapete sanitizante;
- Autorização de entrada com agendamento para as atividades (exceto para caminhada).

IMPORTANTE

- Caso um dos itens acima não seja atendido, o acesso ao Clube não será permitido;
- Entrada de convidados temporariamente suspensa;
- O Clube funcionará de forma parcial exclusivamente para a realização das atividades esportivas, sendo assim, solicitamos saída do clube ao final do horário agendado.

Central de Agendamentos

Segunda à Sábado: das 8h30 às 18h00

Infoline / Whatsapp (15) 3244-1383 (ou diretamente na secretaria)

- O acesso ao Clube será permitido EXCLUSIVAMENTE mediante o agendamento para controle e segurança de todos (exceto para caminhada).
- Os agendamentos serão realizados exclusivamente nas formas e os dias e horários acima.
- Solicitamos o agendamento com no mínimo 24 horas de antecedência e o agendamento poderá ser realizado para a semana seguinte.
- Em caso de não comparecimento, o reagendamento não será permitido, a menos que seja comunicado que não poderá comparecer com no máximo 6 horas de antecedência.
- Cada associado poderá agendar 1 hora por dia, com limite máximo de até 3 horas da semana por atividade.
- Assuntos administrativos deverão ser tratados diretamente na secretaria do Clube.

Espaços Fechados

- Futebol Recreativo;
- Salão de Jogos;
- Sauna;
- Ballet / Jazz / Sapateado;
- Judô;
- Play Ground;
- Tênis.



50
ANOS
DE FUNDADO

PROTOCOLO DE REABERTURA

Visite nosso site: www.olindacountryclub.com.br ou nossa página no facebook / Instagram: Olinda Country Club - Whatsapp (15) 3244-1383

Espaços e atividades disponibilizadas

- Musculação;
- Ginástica;
- Spinning;
- Natação.

Regras de Uso dos Espaços (permanência máxima 60 minutos)

ACADEMIA

- Segunda à Sexta das 6h00 às 9h00 e das 18h00 às 21h00 / Sábado das 9h00 às 12h00 e das 15h00 às 18h00 / Domingos e feriados das 8h00 às 13h00;
- Uso obrigatório de máscara e toalha individual;
- Obrigatória a higienização dos aparelhos e acessórios antes e depois da utilização;

GINÁSTICA

- Segunda à Quinta das 18h30 às 19h30, sendo: Segunda: Ballness / Terça: Jump / Quarta: Ritmos / Quinta: Local;
- Uso obrigatório de máscara e toalha individual;

SPINNING

- Segunda à Quinta das 18h30 às 19h30;
- Uso obrigatório de máscara e toalha individual;

PISCINA TÉRMICA

NATAÇÃO (somente a partir de 12 anos)

- Segunda à Sexta das 6h30 às 9h30 e das 18h00 às 21h00 / Sábados das 8h00 às 12h45;
- Capacidade máxima 4 pessoas.

HIDROGINÁSTICA (somente a partir de 14 anos)

- Segunda à Sexta das 7h30 às 8h15 e de Segunda a Quinta das 19h00 às 19h45;
- Capacidade máxima 20 pessoas.

Orientações gerais

- Não será permitido nenhum tipo de contato físico entre os participantes;
- Em todos os ambientes do Clube, deve-se manter o distanciamento mínimo de 1,5m entre 2 pessoas;
- Proibido o acesso e a permanência sem uso de máscara de proteção a todos;
- Os vestiários e duchas permanecerão fechados, permitido somente a troca de roupa e disponíveis somente os banheiros;
- Os bebedouros não estarão disponíveis nem para recarregar visando evitar o contato, e cada participante deverá trazer a sua água;
- Não haverá agendamento e/ou remanejamento de horários nas atividades;
- Pedimos para que evitem o acesso ao Clube fora do objetivo de prática das atividades físicas disponibilizadas;
- O descumprimento de qualquer dos itens previstos no protocolo poderão ensejar a fiscalização dos órgãos Municipais e conseqüentemente sanções ao OCC.